

# DICAS DE CUIDADOS NA HORA DE ACUENDAR A NECA

BRUNA BENEVIDES  
VINICIUS BORGES



**Antra**

Associação Nacional de  
Travestis e Transexuais



.....

# **EVITE FICAR UM TEMPO PROLONGADO COM A NECA PRESA**

**CASO SINTA FORMIGAMENTO OU DORMÊNCIA, SOLTE  
A NECA DESFAZENDO O TUCKING. SE PERSISTIREM OS  
SINTOMAS, PROCURE UM MÉDICO IMEDIATAMENTE.  
HÁ RISCOS DE TORÇÃO TESTITULAR, INCHAÇOS E  
VARIZES NA REGIÃO ESCROTAL.**






.....

**CUBRA A PONTINHA DA  
NECA COM GAZE OU PAPEL  
HIGIÊNICO. CASO SINTA  
VONTADE DE FAZER XIXI,  
DESFAÇA O TUCKING  
E VÁ AO BANHEIRO**

**MANTER O PÊNIS PRÓXIMO AO ÂNUS PODE CAUSAR  
INFECÇÕES. A COBERTURA DE GAZE OU PAPEL  
HIGIÊNICO SERVE PARA IMPEDIR A ENTRADA DE  
GERMES NA URETRA.**







# EXISTEM CALCINHAS PRÓPRIAS QUE PODEM AJUDAR NA TÉCNICA.

APESAR DO VALOR ELEVADO, VALE A PENA INVESTIR  
NESTE TIPO DE ACESSÓRIO PELA PRATICIDADE. MAS  
É DESACONSELHADO O USO CONTINUO/DÁRIO.



.....

# **NÃO USE MUITA PRESSÃO E NÃO PUXE A NECA COM MUITA FORÇA PARA TRÁS**

**PASSAR A PARTE EXTERNA DOS ÓRGÃOS GENITAIS  
POR ENTRE AS PERNAS É A FORMA MAIS SIMPLES DE  
TUCKING, EMBORA NEM SEMPRE DEIXE A ÁREA TÃO  
LISINHA QUANTO DESEJADO. ALGUMAS PESSOAS  
PREFEREM PRENDER OS TESTÍCULOS NO ASSOALHO  
PÉLVICO PARA DEIXÁ-LOS MELHOR ACOMODADOS.**



.....

# **CASO OPTE PELO USO DA FITA ADESIVA, ESCOLHA ESPARADRAPO TIPO MICROPORE. ELE PERMITE QUE A PELE RESPIRE E CAUSA MENOS ALERGIA**

**VOCÊ TERÁ BEM MENOS DIFICULDADE PARA  
REMOVER A FITA SE RASPAR OS PELOS PUBIANOS.  
FAÇA ISSO UM OU DOIS DIAS ANTES DE REALIZAR O  
TUCKING. JAMAIS PRENDA A PELE RECÉM-RASPADA  
COM FITA ADESIVA.**





.....

# APÓS REMOVER A FITA ADESIVA, DEIXE QUE O ÓRGÃO GENITAL VOLTE NATURALMENTE À POSIÇÃO ORIGINAL.

QUANDO CHEGAR A HORA DE DESFAZER O TUCKING,  
TOME UM BANHO OU UMEDEÇA A ÁREA COM UM  
PANO ÚMIDO. QUANDO A FITA ESTIVER BEM  
MOLHADA, PUXE-A LENTA E CUIDADOSAMENTE PARA  
NÃO MACHUCAR A PELE. LAVE E SEQUE. A UMIDADE  
ACUMULADA EM BAIXO DA FITA PODE ESTIMULAR A  
PROLIFERAÇÃO DE GERMES E O MAU CHEIRO.



EM CASA, APÓS DESFAZER O  
TUCKING LAVE BEM A NECA,  
BOLSA ESCROTAL E O EDÝ.

EVITE DORMIR COM  
A NECA PRESA!

